

Plan de Preferencias para el Nacimiento



Gracias por elegir tener a su bebé en MarinHealth® Medical Center. Cada nacimiento es una experiencia única e íntima, y contamos con personal experto, sólidas afiliaciones médicas y excelentes estándares de calidad y seguridad para darle el mejor cuidado posible a usted y a su bebé.

A medida que se acerca el gran día, es posible que esté pensando en maneras de hacer que la experiencia del nacimiento de su bebé sea más significativa para usted y sus seres queridos. La animamos a que se tome el tiempo para completar este formulario para que podamos ayudarla a estar en el entorno en que se sienta más cómoda, tanto física como emocionalmente.

Este plan no es un contrato y se puede modificar en cualquier momento. Cada parto es diferente, por lo que no es posible prever el curso de su trabajo de parto. Le pedimos que esté preparada para ajustar su plan de parto si se vuelve médicamente necesario hacerlo. Siempre que no se comprometa su seguridad ni la de su bebé, nuestro objetivo es mantenernos lo más fieles posible a su plan.

Nuestra filosofía y prácticas

- Fomentar el parto fisiológico
- Fomentar el movimiento físico durante el trabajo de parto
- Fomentar comer y beber durante el trabajo de parto, a menos de que se indique lo contrario médicamente
- Apoyar a las mujeres que eligen tener un parto sin medicamentos y animarlas a traer personas de apoyo para ayudar a que esto sea posible
- Apoyar a las mujeres que desean medicamentos para el dolor con disponibilidad las 24 horas, los 7 días de la semana (estas opciones se hablan cuando comienza el trabajo de parto y se pueden modificar en cualquier momento)
- No hacer enemas, afeitar ni episiotomías de rutina
- Retrasar rutinariamente el pinzamiento del cordón umbilical después del parto, a menos que el bebé tenga dificultades para hacer la transición
- Creemos que la leche materna es la mejor nutrición para su bebé y que la lactancia materna promueve beneficios de salud únicos para la mamá y el bebé que perduran toda la vida
- Apoyar la lactancia materna con un Consultor Internacional Certificado en Lactancia (IBCLC), según sea necesario
- No ofrecer fórmula a los bebés sin una razón médica y la autorización de los padres
- Fomentar el contacto piel con piel tan pronto como nazca el bebé, siempre y cuando el bebé esté haciendo la transición de manera segura
- Retrasar rutinariamente los procedimientos y el primer baño para mejorar el vínculo y promover la lactancia materna

Una alianza poderosa con UCSF Health

Los servicios de Maternidad y Pediatría en MarinHealth Medical Center son parte de nuestra alianza estratégica con UCSF Health, que le da acceso a experiencia académica altamente especializada. Nuestro equipo de liderazgo del programa de maternidad incluye un especialista en perinatología de UCSF Health, un obstetra/ginecólogo y una partera certificada. Los futuros padres tienen acceso a consejeros genéticos altamente capacitados de UCSF Health para exámenes y diagnósticos genéticos prenatales. Nuestros obstetras/ginecólogos y parteras certificadas colaboran con especialistas de UCSF Health en UCSF Prenatal Diagnostic Center, ubicado junto a MarinHealth Medical Center, para el manejo de embarazos de alto riesgo. Por medio de nuestra afiliación pediátrica con UCSF Benioff Children's Hospitals, contamos con neonatólogos de UCSF en nuestra NICU de Nivel II, cuidando de recién nacidos frágiles, y esta colaboración se extiende a nuestras clínicas MarinHealth | UCSF Health.



Apoyo a la lactancia materna

La lactancia materna es una de las decisiones más importantes que una mujer toma para su hijo. Nuestros Servicios de Lactancia (Lactation Services) y la tienda BabyNook han ayudado a las madres a comenzar con una rutina exitosa de lactancia materna durante muchos años. ¡Nos complace informar que nuestras tasas de inicio (porcentaje de madres que eligen amamantar) se mantienen consistentemente alrededor del 99%! Nuestro equipo de Servicios de Lactancia se conforma de enfermeras registradas y consultoras de lactancia certificadas internacionalmente. Nuestro objetivo es ayudar a las mujeres con la lactancia materna y la crianza a través de la educación, orientación y apoyo.

Servicios de Lactancia disponibles con cita.
Teléfono 415-925-7522

Grupos y clases de apoyo virtual

Los bebés recién nacidos traen muchos cambios, ¡y no solo del tipo de pañal! Nuestras clases de preparación para el parto pueden ayudar a los padres a prepararse para la llegada del nuevo miembro de la familia. Además, estas clases dan la oportunidad de conocer a otros nuevos o futuros padres. Las clases incluyen preparación para el parto, cuidado del bebé y CPR infantil. También ofrecemos 2 grupos de apoyo posparto diferentes.

Para más información, comuníquese al
415-925-7522 o visite
[MyMarinHealth.org/pregnancyclasses](https://www.marinhealth.org/pregnancyclasses).



Sus preferencias individuales para el nacimiento

Marque sus preferencias y llévelas a su próxima cita prenatal y cuando venga al hospital a tener a su bebé. También puede enviar una versión en línea a MyMarinHealth.org/birthplan.

SOBRE MÍ	
Nombre preferido:	Pronombres preferidos:
ENTORNO DEL TRABAJO DE PARTO/PARTO	
Me gustaría:	
<input type="checkbox"/>	Que mi equipo de apoyo esté en la habitación (mencione los nombres aquí):
<input type="checkbox"/>	Poner luces tenues y voces suaves
<input type="checkbox"/>	Poder tocar mi propia música
MEDIDAS DE CONFORT	
Me gustaría:	
<input type="checkbox"/>	Aceites esenciales
<input type="checkbox"/>	Una unidad TENS (Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea)
<input type="checkbox"/>	Hablar sobre mis opciones de medicamentos si ven que tengo dificultades para sobrellevar las molestias del parto.
<input type="checkbox"/>	Narcóticos intravenosos
<input type="checkbox"/>	Óxido nítrico
<input type="checkbox"/>	Una epidural (anestesia regional)
<input type="checkbox"/>	Hidroterapia en la ducha
<input type="checkbox"/>	Hidroterapia en una tina de partos (si está disponible)
<input type="checkbox"/>	Monitoreo fetal intermitente a menos que el monitoreo continuo sea médicamente necesario
INTERVENCIONES PARA EL TRABAJO DE PARTO	
Me gustaría:	
<input type="checkbox"/>	Hablar sobre las naturales para ayudar al progreso del parto, si es necesario.
<input type="checkbox"/>	Limitar los exámenes vaginales, a menos que esté médicamente indicado.
<input type="checkbox"/>	Que me coloquen un tapón de solución salina cuando me extraigan sangre durante el ingreso al hospital. Entiendo que esto permitirá el acceso intravenoso para medicamento se hidratación, si es necesario, pero me permitirá libertad de movimiento durante el trabajo de parto.
<input type="checkbox"/>	Que no me coloquen una vía intravenosa al ingreso, a menos que esté médicamente indicado. Entiendo que necesitaré mantenerme hidratada bebiendo líquidos claros y es posible que necesite una vía intravenosa más adelante durante el proceso de parto.
PARTO	
En el momento de pujar, me gustaría tener las siguientes opciones:	
<input type="checkbox"/>	Continuar con el trabajo de parto hasta que tenga necesidad de pujar
<input type="checkbox"/>	Que me ofrezcan coaching si es necesario
<input type="checkbox"/>	Que se me dé la opción de pujar en la posición que le resulte más cómoda (de pie, acostada de lado, en cuclillas, semisentada o a cuatro patas). Entiendo que esto puede no ser posible si tengo una epidural.
<input type="checkbox"/>	Usar un espejo para ver al bebé a medida que corona



Escanee o visite MyMarinHealth.org/ preferencias para enviar sus preferencias para el nacimiento en línea.

Si es necesario un parto por cesárea, me gustaría:

- Que mi pareja esté presente (mencione el nombre aquí):
- Que coloquen al bebé piel con piel conmigo después del parto (a menos que el bebé no esté haciendo bien la transición)

Después del nacimiento, me gustaría:

- Conservar mi placenta (firmaré un consentimiento y proporcionaré un recipiente; haré los arreglos para que lo retiren de MarinHealth Medical Center en las 2 horas después del parto)
- Recolectar sangre del cordón umbilical para almacenamiento (he proporcionado un kit de recolección del cordón umbilical), si es posible
- Que mi pareja corte el cordón umbilical
- Que mi pareja permanezca con el bebé durante los procedimientos de atención de rutina (si el bebé y yo necesitamos separarnos)
- Que mi pareja tome fotografías y/o video del nacimiento
- Que mi pareja anuncie el sexo de nuestro bebé
- Otros:

POSPARTO

Una vez nazca mi bebé, me gustaría:

- Recibir un masaje en mi habitación (si está disponible)
- Recibir visitas de una vez
- Esperar a recibir visitas hasta que haya tenido la oportunidad de recuperarme y formar un vínculo con mi bebé

MEDICAMENTOS PARA EL RECIÉN NACIDO *(Las renuncias deberán firmarse en el hospital)*

Vacuna Hep B	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	Inyección vitamin K	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Ungüento para los ojos con eritromicina	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No			

CIRCUNCISIÓN

Si tengo un niño, planeo:

- No circuncindarlo
- Circuncindarlo antes de salir del hospital (tener en cuenta que necesitará vitamina K)

COMIDAS

Me gustaría:

- Amamantar a mi bebé
- Alimentar a mi bebé leche materna con biberón (y recibir ayuda de los asesores de la lactancia, según sea necesario)
- Alimentar a mi bebé con fórmula. Me aconsejaron sobre los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de la fórmula y cómo prepararla.

PREFERENCIAS DE MÁS NACIMIENTOS

Me gustaría lo siguiente: