



## Preparación para la próxima colonoscopia

### NECESITARÁ:

- Receta de SuPrep® surtida por su farmacia

Si no recogió su receta de preparación poco después de que se la enviáramos a su farmacia, comuníquese con ella para que se la preparen de nuevo.

### Información para la cita

FECHA \_\_\_\_\_

HORA DE LLEGADA \_\_\_\_\_

- Endoscopy Center of Marin**  
1100 S. Eliseo Dr. Suite 3, Greenbrae Calcule estar en el centro 2 horas
- MarinHealth Medical Center**  
250 Bon Air Road, Greenbrae Calcule estar en el hospital 2 horas
- Novato Community Hospital**  
180 Rowland Way, Novato Calcule estar en el hospital 3 horas

### Instrucciones para la diabetes (si procede)

Instrucciones para el medicamento oral  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Calendario de insulina  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Instrucciones para anticoagulantes (si procede)

- Continuar con el anticoagulante según receta
- SUSPENDER por días

### Recetas para la pérdida de peso (si procede)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro) La última dosis debe tomarse 7 días antes del procedimiento.
- Dosis diaria (Saxenda, Byetta) No tomar el día del procedimiento.
- Otras instrucciones:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**MarinHealth General & Colorectal Surgery**  
[MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic](http://MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic)

MarinHealth® and the MarinHealth® logo are registered servicemarks of Marin General Hospital and used with permission.





## 7 días antes de la colonoscopia

- Confirme el viaje para el día del procedimiento
- Recoja la receta en su farmacia local
- Si toma anticoagulantes, (Asprin 325mg, Coumadin/warfarin, Plavix/clopidogrel, Pradaxa/dabigatran, Eliquis/apixaban, Xarelto/rivaroxaban) revise las instrucciones para mantener o continuar la receta (las instrucciones se encuentran en la parte de atrás)

Última oportunidad para cancelar/reprogramar su cita para el procedimiento. Tenga en cuenta que Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo por cancelación tardía de hasta \$200.



## 5 días antes de la colonoscopia

- Revise las instrucciones de la dieta y planifique sus comidas
- Haga una lista de sus medicamentos y suplementos para proporcionar al centro. Incluya el nombre de la receta, dosis y direcciones
- Haga una lista de sus alergias para proporcionar al centro



## 3 días antes de la colonoscopia

- DEJE de comer comidas con frutos secos, semillas o cereales integrales (frutas y verduras con semillas, ajonjolí, etc.)
- Evite maíz, frijoles, quinoa y palomitas de maíz



## 2 días antes de la colonoscopia

- Aumente la ingesta de líquidos, beba un mínimo de 8 vasos de líquidos claros (preferiblemente agua)
- Coma comidas balanceadas, pero siga evitando los frutos secos, las semillas y los cereales integrales



## 1 día antes de la colonoscopia

### “DÍA DE LA PREPARACIÓN”

- Coma un desayuno bajo en residuos ANTES de las 10 a.m. (tostadas de pan blanco, huevos, yogur, crema de trigo, batidos sin semillas)
- A las 10 a.m., comience una “dieta de líquidos claros”. Los líquidos claros incluyen agua, zumo sin pulpa, refrescos, café/té negro (sin leche) bebidas electrolíticas, Ensure CLEAR, Boost Breeze®, gelatina, caldo, helados de agua
- A las 6 p.m., beba la primera dosis de SuPrep®. Vierta una botella de 6 onzas de líquidos SuPrep® en el recipiente mezclador, añada agua fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Beba todo el líquido del envase de SuPrep®
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse

### El día de la colonoscopia

- Despiértese 5 – 6 horas antes de la hora de llegada para comenzar la segunda dosis. Prepare y consuma la segunda dosis de SuPrep® inmediatamente
- Después de beber la mezcla de SuPrep® beba 32 onzas de agua durante las siguientes 2 horas
- Debe terminar la preparación y dejar de tomar líquidos claros 3 horas antes de la hora de llegada
- Debe tomar los medicamentos, según la receta, con sorbos de agua

### TRAIGA LO SIGUIENTE:

- Identificación con foto
- Lista de medicamentos
- Tarjeta del seguro
- Lista de alergias

## CONSEJOS

- Para mejorar el sabor, intente utilizar una pajita para beber la preparación
- Si tiene náuseas o vómitos, descanse durante 15 minutos y después intente reanudar la preparación
- Utilice toallitas húmedas sin perfume en lugar de papel higiénico.
- Utilice Vaselina o una pomada para la dermatitis del pañal alrededor del ano antes o durante la preparación para minimizar la irritación producida por las deposiciones