



## Preparación para la próxima colonoscopia

### NECESITARÁ:

- SuTab® prescription filled by your pharmacy
- For coupon and info visit [www.sutab.com](http://www.sutab.com)

If you didn't collect your prep prescription shortly after we sent it to your pharmacy, kindly contact your pharmacy to have it prepared again.

### Información para la cita

FECHA \_\_\_\_\_

HORA DE LLEGADA \_\_\_\_\_

- Endoscopy Center of Marin**  
1100 S. Eliseo Dr. Suite 3, Greenbrae Calcule estar en el centro 2 horas
- MarinHealth Medical Center**  
250 Bon Air Road, Greenbrae Calcule estar en el hospital 2 horas
- Novato Community Hospital**  
180 Rowland Way, Novato Calcule estar en el hospital 3 horas

### Instrucciones para la diabetes (si procede)

Instrucciones para el medicamento oral

\_\_\_\_\_

Calendario de insulina

\_\_\_\_\_

### Instrucciones para anticoagulantes (si procede)

- Continuar con el anticoagulante según receta
- SUSPENDER por días

### Recetas para la pérdida de peso (si procede)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro) La última dosis debe tomarse 7 días antes del procedimiento.
  - Dosis diaria (Saxenda, Byetta) No tomar el día del procedimiento.
  - Otras instrucciones:
- \_\_\_\_\_

**MarinHealth General & Colorectal Surgery**  
[MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic](http://MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic)

MarinHealth® and the MarinHealth® logo are registered servicemarks of Marin General Hospital and used with permission.





## 7 días antes de la colonoscopia

- Confirme el viaje para el día del procedimiento
- Si toma anticoagulantes o medicamento para bajar de peso, revise las instrucciones para detener la receta.

Última oportunidad para cancelar/reprogramar su cita para el procedimiento. Tenga en cuenta que Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo por cancelación tardía de hasta \$200.



## 5 días antes de la colonoscopia

- Revise cuidadosamente las instrucciones de preparación y planifique sus comidas
- Haga una lista de sus medicamentos y suplementos para proporcionar al centro. Incluya el nombre de la receta, la dosis y las instrucciones
- Haga una lista de sus alergias para entregar al centro



## 3 días antes de la colonoscopia

- DEJE de comer comidas con frutos secos, semillas o cereales integrales (frutas y verduras con semillas y ajonjolí, etc.)
- Evite maíz, frijoles, quinoa y palomitas de maíz
- Para obtener más recomendaciones sobre la dieta, visite: [MyMarinHealth.org/prep](http://MyMarinHealth.org/prep)



## 2 días antes de la colonoscopia

- Aumente la ingesta de líquidos, beba un mínimo de 64 onzas de líquidos claros (aproximadamente 8 vasos) (preferiblemente agua)
- Coma comidas balanceadas, pero siga evitando los frutos secos, las semillas y los cereales integrales

### CONSEJOS

- Para mejorar el sabor, intente utilizar una pajita para beber la preparación
- Si tiene náuseas o vómitos, descanse durante 15 minutos y después intente reanudar la preparación
- Utilice toallitas húmedas sin perfume en lugar de papel higiénico.
- Utilice Vaselina o una pomada para la dermatitis del pañal alrededor del ano antes o durante la preparación para minimizar la irritación producida por las deposiciones



## 1 día antes de la colonoscopia

### “DÍA DE LA PREPARACIÓN” — DOSIS 1

- Coma un desayuno bajo en residuos ANTES de las 10 a.m. (tostadas de pan blanco, huevos, yogur, crema de trigo, batidos sin semillas)
- A las 10 a.m., comience una “dieta de líquidos claros”. Los líquidos claros incluyen agua, zumo sin pulpa, refrescos, café/té negro (sin leche), bebidas electrolíticas, Ensure CLEAR, Boost Breeze®, gelatina, caldo, helados de agua
- A las 6pm tome la primera dosis de SuTab®

### Tomar las tabletas con agua

**Paso 1:** abra 1 frasco de 12 tabletas

**Paso 2:** llene el recipiente suministrado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua en 15–20 minutos.

### Beba más agua

**Paso 3:** aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente suministrado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba la preparación completa durante 30 minutos.

**Paso 4:** aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

## El día de la colonoscopia

### DOSIS 2

- Continúe consumiendo solo líquidos claros hasta después de la colonoscopia
- La mañana de la colonoscopia (al menos 6 horas antes de la hora de llegada), abra el segundo frasco de 12 tabletas

### Repita los pasos 2–4 de la DOSIS 1

- Complete la preparación intestinal 3 horas antes de la llegada a la colonoscopia. Deje de beber líquidos 3 horas antes de llegar a la colonoscopia.
- Debe tomar sus medicamentos/suplementos habituales al menos tres horas antes de la hora de llegada o después de la colonoscopia

### TRAIGA LO SIGUIENTE:

- Identificación con foto
- Lista de medicamentos
- Tarjeta del seguro
- Lista de alergias